

# Ораторское искусство. Секреты мастерства публичных выступлений

Срок обучения: 3 дня

Время проведения: ежедневно с 10:00 до 17:30

Выдаваемые документы: Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат Moscow Business School

## Программа обучения

### День 1

#### Вводная часть

- Как цифровые технологии изменили подходы к публичным выступлениям
- Нейропсихология и восприятие
- Основные базовые принципы публичных выступлений в современном мире
- Вебинары, он-лайн совещания, он-лайн обучение: критически важные пункты

#### Практикум «Исследование случая»

#### Подготовка к выступлению

- Важно понимать цель выступления. Что такое цель выступления
- Ключевые вопросы, которые необходимо исследовать при подготовке к выступлению
- Как ключевые вопросы влияют на содержание выступления
- Идея выступления
- Как идея выступления связана с энергетикой выступающего

#### Практикум «Исследование процесса подготовки к презентациям и формулирование цели выступления»

## Визуальные средства сопровождения

- Почему наши презентации "убивают" наши выступления: пять причин
- Как использовать современные технологии для создания успешных презентаций
- Ключевые правила Гая Кавасаки
- Слайды: важные требования
- Символы, графики, рисунки, указатели: как «дозировать»
- Таблицы: как сделать их интересными
- Стиль выступающего
- Как подготовить успешное выступление, если у вас всего пять минут
- Особенности презентаций, у которых нет спикера

## Практикум «Разработка презентации для рассылки»

### День 2

#### Коммуникативные навыки оратора

##### Основы коммуникации

- Вступление. Самопрезентация. Установление контакта с аудиторией.
- Способы и приемы вступления перед презентацией: как захватить внимание аудитории
- Как передается энергия аудитории
- Количество слушателей — как работает энергия в зависимости от этого фактора

#### Практикум на отработку навыков невербального общения «Видеосъемка с разбором ключевых ошибок выступающих»

##### Основы риторики

- Как создать борьбу аргументов в своем выступлении
- Аргументированные высказывания. Что может быть важнее чем факты
- Как описать сложное простыми словами: основные приемы

- Образность речи, метафоры, эпитеты
- Правило ТРЕХ
- Как перестать говорить «Эээмм» навсегда
- Энергетика речи. Слова, усиливающие мощь речи

Практикум «Упражнение на отработку навыков риторики»

## День 3

Работа с аудиторией

Контроль аудитории. Вопросы аудитории

- Как визуально держать аудиторию под контролем
- Искусство задавать вопросы
- Ключевые правила ответов на различные типы вопросов

Практикум «Упражнение для отработки навыков ответа на вопросы»

Управление стрессом

- Как преобразовать энергию страха в энергию влияния
- Как сделать первые шаги и произнести первые слова
- Почему дрожит голос
- Чем мне помогут руки?
- Исследование природы стресса
- Инструменты управления собственной стрессовой реакцией

Практикум «Упражнение на проработку алгоритма управления стрессом»

Работа с телом

- Работа с телом. Техники снятия зажимов, блоков
- Пластичность тела и эмоциональная гибкость

Практические упражнения

Завершение программы



- Зачетные презентации участников
- Завершение. Вопросы. Личные планы развития