

Публичная речь: мастерская текста и практика выступления

Срок обучения: 1 день

Время проведения: ежедневно с 10:00 до 17:30

Выдаваемые документы: Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат Moscow Business School

Программа обучения

Мастерская публичных выступлений

Настраиваемся на выступление: техника речи

- Компоненты техники речи
- Голос как инструмент коммуникации. Основные правила гигиены голоса
- Типы дыхания и их характеристики
- Принципы логического анализа текста

Практикумы:

- Упражнение «Включаем голос: речевые и вокальные упражнения»
- Упражнение «Настройка дыхания: как поставить звук на опору»
- Упражнение «Мастерство скороговорки: работаем с артикуляцией»
- Упражнение «Действие голосом: интонация и подача звука. Расширяем «круги внимания»
- Кейс «Логический разбор текста»

Взаимодействие с аудиторией в процессе презентации

- Ролевые аспекты публичных выступлений. Создание имиджа спикера
- Установление контакта со слушателями. Этапы положительного влияния
- Невербальные коммуникации: эффективные приёмы подачи

информации без слов

- Некорректные оппоненты: как реагировать на реплики.
Практика ответов на вопросы во время выступления
- Психологическая устойчивость и отражение агрессии
- Актуальные техники регулирования конфликтных ситуаций

Практикумы:

- Упражнение «Говорим без слов и формируем невербальные послания»
- Упражнение «Вернуть подачу: учимся отвечать на неудобные вопросы»
- Упражнение «Отработка конструктивного навыка выхода из конфликтной ситуации»