

## Психологическое консультирование

Срок обучения: 1 день

Время проведения: ежедневно с 10:00 до 17:30

Выдаваемые документы: Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат Moscow Business School

### Программа обучения

#### Базовый модуль

- Введение в психологию
  - Психология как наука
  - Историческое введение в психологию
  - Введение в психологию человека как субъекта деятельности и субъекта познания
- Психология личности
  - Общее понятие о личности
  - Теории личности в зарубежной и отечественной психологии
  - Движущие силы и условия развития личности
  - Проблема формирования личности в онтогенезе
  - Индивидуальные свойства человека
  - Темперамент в структуре личности
  - Мотивационная сфера в структуре личности
- Детская и подростковая психология
  - Основные понятия и принципы психотерапии с детьми и подростками
  - Направления и подходы в детской и подростковой психотерапии
  - Психотерапия при некоторых видах психических расстройств
  - Психологическое сопровождение ребенка и семьи, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях
- Психология семейных отношений

- Семья как социокультурный феномен и объект психологического исследования
- Проблемные семьи
- Детско-родительские отношения
- Психодиагностика
  - Психодиагностика как сфера деятельности психолога
  - Основы практической психодиагностики
- Основы психоанализа
  - Представление о психоанализе
  - Основные понятия психоанализа
  - Теория и методология психоанализа
  - Теория и практика клинического психоанализа
  - Неклинические проблемы психоанализа
- Психопатология
  - Введение в психопатологию
  - Основные психопатологические симптомы и синдромы
- Основы экзистенциальной психологии
  - Введение в экзистенциальную психологию. История гуманистического и экзистенциального направления
  - Философские основания экзистенциальной психологии и психотерапии
  - Теоретические концепции экзистенциальной психологии
  - Методология практики экзистенциальной психотерапии
  - Практическое применение экзистенциальной психотерапии
- Гештальтпсихология
  - Философские, теоретические и методологические основы гештальт-терапии
  - Цикл опыта (контакта / саморегуляци) как описание процесса поддержания здорового гомеостаза
  - Стили контакта, избегания и застревания в терапевтическом процессе
  - Терапевтическая позиция и профессиональное самосознание гештальт-терапевта

- Основные методы и практические техники гештальт-терапии
- Прикладное применение гештальт-терапии
- Основы когнитивно-поведенческой психотерапии
  - Развитие когнитивно-поведенческой терапии
  - Базовые концепции КПТ
  - Техники КПТ
  - Личность в контексте современной когнитивно-поведенческой терапии
  - Обзор современных направлений (третьей волны) КПТ
  - Аспекты современной когнитивно-поведенческой терапии

## Дисциплины специальности

- Психологическое консультирование
  - Введение в психологическое консультирование и психотерапию
  - Подготовка к консультированию. Этапы консультирования и стратегия психотерапии
  - Проведение психологического консультирования. Техника консультирования
  - Типы клиентов и стратегии работы психолога-консультанта и психотерапевта
  - Специфика работы в психологическом консультировании, психокоррекции и психотерапии
  - Ошибки и трудности в работе психолога и психотерапевта

Итоговая аттестация проводится в форме подготовки и защиты дипломного проекта